

RICETTE ALTERNATIVE

PRIMI

Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti																		
PASTA E FAGIOLI					CANNELLONI/GIRELLE RIPIENI DI RICOTTA E SPINACI* AL RAGÙ E BESCIAMELLA										CAPPALLETTI/RAVIOLI/ CANNELLONI CON SALSA ROSATA					RAVIOLI /MEZZELUNE CON OLIO EVO E SALVIA					RAVIOLI CON DADOLATA DI VERDURE																																																
Pasta di semola					25-40	50	80	100/80	Cannelloni*					60	90	120	150	Cappelletti*/ Ravioli*/ Cannelloni*					60	80	120	160	Ravioli*					60	80	120	160	Ravioli*					60	80	120	160																													
Polpa di pomodoro					25	30	35	40	Polpa di pomodoro					30	40	50	55	Ravioli*					60	80	120	160	Verdure miste di stagione					20	25	28	30	Carote					8	10	15	20																													
Fagioli secchi					12	15	18	20	Manzo					15	22	28	35	Cannelloni*					60	90	120	150	Cipolla					2	2	2,5	3	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2																													
Carote					5	5	6	7	Carote					3	3,5	4	5	Polpa di pomod					40	45	50	55	Olio EVO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Salvia					3	4	5	5	Cipolla					2	2	2,5	3	Latte					10	11	12	14	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Rosmarino					3	4	5	5	Sedano					1	1	1,5	2	Carote					3	3	4	5	Olio EVO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Cipolla					2	3	4	5	Olio EVO					1	1	2	3	Cipolla					2	2	2	2,5	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Sedano					2	3	3	4	Latte Intero					50	60	70	80	Sedano					1,5	1,5	2	3	Farina di grano					5	6	7	8	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Olio EVO					2	2	3	3	Farina di grano					8	9	10	11	Farina di grano					0,5	1	1,1	1,2	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Olio EVO					1	1	2	2	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Parmig./ Grana					5	6	7	8	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Parmig./ Grana					5	6	7	8	Parmig./ Grana					5	6	7	8	Parmig./ Grana					5	6	7	8	Parmig./ Grana					5	6	7	8	Parmig./ Grana					5	6	7	8																													
Nido 1-3					Infanz					Primar					Sec/A dulti					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti																		
CREMA DI VERDURE CON ORZO/RISO					POLENTA CON RAGÙ DI MANZO					BRODO VEGETALE					SPAGHETTI AL SUGO BIANCO DI VONGOLE					PASTA DI SEMOLA RADICCHIO E RICOTTA																																																					
Orzo					20	30	40	50/40	Farina di mais					15-30	40	70	90/70	Pomodoro					10	12	14	16	Pasta di semola					25-40	50	80	100/80	Pasta di semola					25-40	50	80	100/80																													
Verdure/Verdure*					20	30	40	45	Polpa di pomodoro					30	40	50	55	Carote					8	10	11	12	Vongole*					25	30	40	75	Ricotta					10	15	15	15																													
Patate					20	30	40	45	Manzo/Vitellone					25	35	45	55	Cipolla					5	6	7	8	Olio EVO					0,5	0,5	0,8	1	Latte					3	4	5	6																													
Carote					5	6	7	8	Carote					3	3,5	4	5	Sedano					3	4	4	5	Sale IODATO					Q.B.	0,1	0,2	0,3	Carote					5	6	7	8																													
Cipolla					3	3	3	3,5	Cipolla					2	2	2,5	3	Olio EVO					1	1	2	3	Prezzemolo					Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Radichio					3	5	7	8																													
Sedano					2	2	2,5	3	Sedano					1	1	1,5	2	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Aglio					Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla					1,5	2	2	2,5																													
Olio EVO					2	2	2,5	3	Olio EVO					2	3	4	5																			Olio EVO					4	5	6	7																													
Sale IODATO					1	1	1,5	1,5	Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2																			Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2																													
Parmig./ Grana					5	5	5	10	Parmig./ Grana					5	6	7	8																			Parmig./ Grana					5	5	5	10																													
Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti					Nido 1-3 anni					Infanzia					Primaria					Second. Adulti																		
COUS COUS CON VERDURE					PASTA/ORZO CON ZUCCHINE E PISELLI																																																																				
Cous cous					25	30	45	55-45	Pasta di semola/Orzo					25-40	50	80	100/80																																																								
Carote					8	10	12	15	Zucchini					20	25	30	35																																																								
Sedano					5	6	7	8	Pomodo fresco a dadini					10	15	20	25																																																								
Cipolla					1	2	2	2,5	Piselli*					30	45	60	75																																																								
Melanzane					10	15	20	25	Carote					3	4	5	6																																																								
Zucchini					10	15	20	25	Cipolla					2	2	2	2,5																																																								
Peperoni					8	10	12	15	Olio EVO					1	1	1,2	1,4																																																								
Brodo vegetale					Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO					0,3	0,4	0,5	0,6																																																								
Olio EVO					0,5	1	1,2	1,4	Parmig./ Grana					5	5	5	10																																																								
Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	0,1	0,2																																																																	
Parmia./ Grana					5	6	7	8																																																																	

RICETTE ALTERNATIVE

SECONDI

					Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti						Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti						Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti																		
PIZZA PIATTO UNICO									FETTINA ALLA PIZZAIOLA									SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE									PESCE POMODORO E CAPPERI									SCALOPPINA DI POLLO ALLE ERBE								
Farina di grano					60	80	100	120	Pollo		40	50	80	100	Pollo		40	50	80	100	Pesce*		50	70	100	150	Pollo		40	50	80	100												
Pomodoro					60	60	80	100	Pomodoro salsa		20	25	30	35	Farina di grano		2	2	3	3	Polpa di pomodoro		20	25	30	35	Farina di grano		2	2	3	3												
Mozzarella					30	40	70	100	Origano		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Origano		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Capperi		1	2	3	4	Erbe aromatiche (salvia)		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.												
Olio EVO					8	10	13	15	Aglio		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO		3	4	6	8	Aglio		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO		3	4	6	8												
Origano					Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO		4	5	6	7	Sale Profumato		0,1	0,2	0,3	0,3	Basilico		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale Profumato		0,1	0,2	0,3	0,3												
Sale IODATO					Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Olio EVO		4	5	6	7																			
																				Sale IODATO		Q.B.	Q.B.	0,2	0,3																			
PLUMCAKE CON VERDURE									FRITTATA CON PATATE										HUMMUS DI CECI									FALAFEL CECI E ZUCCA																
Carote					11	13	15	18	Uovo pastorizz.		50	50	60	60	Ceci		15	25	35	50	Ceci		12	20	30	45																		
Farina					9	11	12	16	Latte		10	10	20	20	Succo di limone		0,1	0,2	0,4	0,5	Patate fresche		20	25	30	35																		
Uovo					9	11	12	16	Parmig. / Grana		4	5	6	7	Curcuma		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Zucca/zucchine		20	25	30	35																		
Mozzarella					9	11	12	16	Patate		45	50	55	60	Olio EVO		5	6	8	9	Parmigiano		5	6	8	10																		
Piselli*					4	5	6	8	Prezzemolo		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO		0,1	0,1	0,2	0,3	Uovo		5	6	8	10																		
Ricotta					3	4	5	6	Sale IODATO		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Acqua		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Cipolla		2	2	2	2																		
Parmigiano					3	3	4	5												Pangrattato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																			
olio EVO					3	4	5	6												Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																			
Lievito					QB	QB	Q.B.	Q.B.																																				
Sale IODATO					QB	QB	Q.B.	Q.B.																																				
FETTINA DI MAIALE GRATINATA AL FORNO									SFORMATO CON PATATE										SEPPIA CON PISELLI									SEPPIA CON PATATE																
Lonza di suino					40	50	80	100	Uovo pastorizz.		20	25	30	35	Seppia*		35-50	70	80-100	150	Seppia*		35-50	70	80-100	150																		
Pangrattato					4	5	6	7	Patate		15	20	25	30	Piselli*		15	20	30	35	Patate		40	50	55	60																		
Farina di mais					2	2	4	4	Verdure		5	10	15	20	Carote		10	20	30	40	Carote		10	20	30	40																		
Olio EVO					1	1	2	3	Latte		20	25	30	35	Olio EVO		0,5	0,5	0,8	1	Olio EVO		0,5	0,5	0,8	1																		
Sale profumato					Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Farina di grano		1	1,5	2	3	Sale IODATO		Q.B.	0,1	0,2	0,3	Sale IODATO		Q.B.	0,1	0,2	0,3																		
									Parm. / Grana		6	8	10	12	Prezzemolo		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Prezzemolo		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																		
									Sale IODATO		Q.B.	0,1	0,2	0,3	Aglio		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Aglio		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																		

RICETTE ALTERNATIVE

CONTORNI E VARIE

[illegible]